



## SETTORE ECOTURISMO L.V. AREA ESCURSIONISMO MONTANO



### SCHEDA DESCRITTIVA DELL'ESCURSIONE

<b>ITINERARIO</b>	Ascesa al Monte Cacume
<b>LOCALITA'</b>	Complesso dei Monti Lepini (Patrica FR)
<b>TIPOLOGIA DI PERCORSO</b>	Escursionistico/Naturalistico

#### FOTO:



Panorama durante l'ascesa a Monte Cacume

#### BREVE DESCRIZIONE ITINERARIO

Una delle montagne più singolari del Lazio che si affaccia su Frosinone e la Ciociaria; il Monte Cacume segna l'estremità meridionale dei Monti Lepini, una catena montuosa geologicamente definita "la porta dell'appennino" per le sue caratteristiche simili alla montagne appenniniche. Il nome deriva dal latino *Cacumen*, che significa "vetta"... vetta visibile anche dai Monti Simbruini, dai Monti della Valle del Comino e dall'Autostrada del Sole. La varietà di microclimi fa sì che sulla montagna fioriscano 47 specie di orchidee, tra le quali la rara *Ophris lacaitae*. Intorno alla cima si distende una magnifica faggeta alternata a prati... un percorso splendido, con panorami mozzafiato, mediamente impegnativo e ben segnalato.

#### SCHEDA TECNICA ITINERARIO

LUNGHEZZA	DISLIVELLO	QUOTA MIN.	QUOTA MAX.	DIFFICOLTA'	GUADAGNO
Circa 8 Km	660 mt	437 mt	1.095 mt	E	Circa 700 mt

#### RACCOMANDAZIONI

**Abbigliamento a cipolla.** Scarponcino da trekking con suola ben scolpita (carrarmato); Pile o giacca stagionale; kit impermeabile (comprensivo di k-way e sovrappantalone); Zaino (acqua 1l, merenda, pranzo al sacco, cappello, occhiali da sole). Portarsi un cambio da lasciare in auto. Bastoncini da trekking (facoltativo).

#### LUOGHI DI APPUNTAMENTO

Il Appuntamento	Ore 09:30 Patrica – FR in Via Madonna della Pace, parcheggio vicino galleria
I Appuntamento	Ore 07:55 Rocca Priora presso il CSC Narciso 2.0, Via Fontana Maggiore

#### PARTECIPAZIONE (comprensivo di assicurazione individuale)

Per i SOCI L.V.	€ 20,00 contributo di partecipazione all'evento.
Per i SOCI L.V. con FREEPASS	<b>GRATUITO</b> per i soci possessori della <b>FREE PASS 2019</b>
Per NUOVI SOCI L.V.	€ 20,00 comprensivo della quota di tesseramento € 10,00 e del contributo di partecipazione € 10,00 (scontato del 50% prima partecipazione).

**WEB:** [www.latiumvolcano.it](http://www.latiumvolcano.it)

**EMAIL:** [info@latiumvolcano.it](mailto:info@latiumvolcano.it)

**INFOLINE:** 340 5358402



Comunità Virtuale [GRUPPO ESCO FACEBOOK](#)