

ALIMENTAZIONI A CONFRONTO: Dieta Mediterranea VS "Cibo Spazzatura"



In relazione al "primato" ottenuto dall'Italia per quanto riguarda la % di obesità infantile nell'UE, affronteremo la tematica della sana alimentazione, focalizzando l'obiettivo sugli errori ed i rischi a cui purtroppo il nostro stile di vita ci sottopone e su come poter recuperare tramite **ALIMENTAZIONE** e **SPORT**.

Coffè break (SALUTARE) offerto dall'A.E.A. Latium Volcano

I partecipanti (soci della Latium Volcano Associazione Ecologica Ambientale) avranno diritto ad uno sconto del **15% sulla prima visita** con il Nutrizionista - Dr. Enrico Taglioni